PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-24	5. Centro de Interes JUDO	8. Localidad: Engativa	Crear situaciones de juego estableciendo lo que es correcto e incorrecto, creando hábitos sanos y apropiados los cuales permiten una armonía e integración de los estudiantes dentro y fuera de la clase.
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 10	Mejoramiento del equilibrio por medio de actividades jugadas con un solo apoyo de pies.
4. Grupo:	JUDO 3		10.	aprendizaje del KUZUSHI en sus 8 direcciones
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. saludos de pie y de rodillas, información de los contenidos de la clase. 2. Movilidad articular 3. Caminar trotar juego de lleva y pasadas 4. Ejercicios de gimnasia básica y ejercicios específicos de forma lineal. 5. Recuperación e hidratación	1. 3 minutos 2. 5 minutos 3. 5 minutos 4. 10 minutos 5. 2 minutos	1. saludos de pie y de rodillas 2. Movilidad articular 3. Caminar trotar juego de lleva y pasadas 4. Ejercicios de gimnasia básica y ejercicios específicos de forma lineal. 5. Recuperación e hidratación	En esta fecha no se realizó sesión de clase por celebracion del dia del maestro.
18. CENTRAL	1. Caídas atras 2. Caídas Laterales 3. Caídas Frente 4. caídas de rodamiento 5. Recuperación 6. Desplazamientos Individuales y en parejas. Sugi ashi y ajumi ashi 7. Técnica de Koshi Guruma en estatico. 8. Técnica koshi guruma utilizando los desplazamientos. 9. Recuperación	1. 5 minutos 2. 5 minutos 3. 5 minutos 4. 5 minutos 5. 3 minutos 6. 10 minutos 7. 10 minutos 8. 10 minutos 9. 3 minutos	1. Caídas atrás 2. Caídas Laterales 3. Caídas Frente 4. caídas de rodamiento 5. Recuperación 6. Desplazamientos Individuales y en parejas. Sugi ashi y ajumi ashi 7. Técnica de Koshi Guruma en estático. 8. Técnica koshi guruma utilizando los desplazamientos. 9. Recuperación	
19. FINAL	1. vuelta a la calma. Actividad de liderazgo 2. Estiramientos 3. Despedida	1. 5 minutos 2. 15 minutos 3. 2 minutos	1. vuelta a la calma. Actividad de liderazgo 2. Estiramientos 3. Despedida	

JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-24	5. Centro de Interes JUDO	8. Localidad: Engativa	Crear situaciones de juego estableciendo lo que es correcto e incorrecto, creando hábitos sanos y apropiados los cuales permiten una armonía e integración de los estudiantes dentro y fuera de la clase.
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 10	Mejoramiento del equilibrio por medio de actividades jugadas con un solo apoyo de pies.
4. Grupo:	JUDO 3		10. Edades:	aprendizaje del KUZUSHI en sus 8 direcciones

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141716553	JULIANA RIOS	No asistio
1014183096	DANEI FELIPE HERNANDEZ	No asistio
1013106964	NICOLAS ROMERO	No asistio
1034399052	BRADLY SEBASTIAN AVILA	No asistio
1014187170	JOAN SEBASTIAN CALDERON	No asistio
1067600895	ADRIANA BEATRIZ ACUÑA	No asistio
1014195194	NICOL DAYAN VEGA	No asistio
1106452776	LUISA FERNANDA QUINTERO	No asistio
32022853	DANIELA MAGALYZ DELGADO	No asistio
1141714637	KRISTIN ANDREA GUERRERO	No asistio
1041991206	LAURA VALENTINA SERPA	No asistio
1145224257	DANA SOFIA YEPES	No asistio
32087562	YUSMERLY MARILYS RIVAS	No asistio

JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO